



SPECIALITES
ASIATIQUES

HORAIRES

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 12H00 À 14H30

DE 19H00 À 22H00
FERMÉ LE DIMANCHE

SUR PLACE - À EMPORTER

LIVRAISON À DOMICILE SUR MONACO,
BEAUSOLEIL, CAP D'AÏL ET S^T ROMAN

GRATUITE À PARTIR DE 15€

DE 12H00 À 14H00 - 19H00 À 22H00

09 86 29 34 81

WWW.ZEN-EAT.COM

SUIVEZ NOUS SUR

 /ZENEATBEAUSOLEIL



ENTREES STARTERS

- 🍽️ **NEMS AU PORC** / 5 pièces _____ 6.50 €
FRIED PORK ROLLS / 5 pieces
- 🍽️ **NEMS AU POULET** / 5 pièces _____ 7.00 €
FRIED CHICKEN ROLLS / 5 pieces
- NEMS POULET ET CREVETTES** / 5 pièces _____ 7.50 €
FRIED CHICKEN AND SHRIMP ROLLS / 5 pieces
- NEMS THAÏ** / 5 pièces, Porc, Crevettes _____ 7.50 €
FRIED THAÏ ROLLS / 5 pieces, Pork, Shrimp
- 🍽️ **NEMS AUX LÉGUMES** / 5 pièces _____ 7.00 €
FRIED VEGETABLE ROLLS / 5 pieces
- RAVIOLIS FRITS** / 5 pièces _____ 7.50 €
FRIED RAVIOLIS / 5 pieces
- 🍽️ **TEMPURA DE CREVETTES** / 5 pièces _____ 7.50 €
SHRIMP TEMPURA / 5 pieces
- 🍽️ **ROULEAU PRINTEMPS** / Porc, Crevettes _____ 4.00 €
SPRING ROLL / Pork and Shrimp
- 🍽️ **ROULEAU PRINTEMPS AU BOEUF** _____ 4.00 €
SPRING ROLL / Pork
- 🍽️ **ROULEAU «ZEN'EAT»** / Poulet _____ 4.00 €
«ZEN'EAT» SPRING ROLL / Chicken
- 🍽️ **CROISSANTS VAPEURS** / Crevettes, 5 pièces _____ 6.50 €
STEAMED CRESCENTS / Shrimp, 5 pieces
- 🍽️ **GYOZA AU POULET** / 5 pièces _____ 6.50 €
CHICKEN GYOZA / 5 pieces
- 🍽️ **GYOZA AUX LÉGUMES** / 5 pièces _____ 6.00 €
VEGGIE GYOZA / 5 pieces
- 🍽️ **HA CAO** / Raviolis aux Crevettes, 5 pièces _____ 6.50 €
HA CAO / Shrimp Steamed Raviolis, 5 pieces
- 🍽️ **XIU MAÏ** / Bouchées de Porc Vapeur, 5 pièces _____ 6.50 €
XIU MAÏ / Steamed Pork, 5 pieces
- 🍽️ **BRIOCHE FARCIE** / la pièce _____ 5.00 €
STUFFED BRIOCHE / piece
- 🍽️ **SAMOUSSAS AU BŒUF** / 5 pièces _____ 6.50 €
BEEF SAMOUSAS / 5 pieces

ASSIETTE DÉCOUVERTE / pour 2 personnes _____ 15.00 €

1 pce : de nem, nem poulet, nem poulet - crevettes, ravioli frit, tempura, samoussa

FOOD SELECTION / for 2 persons

1 pce : fried pork roll, fried chicken roll, fried chicken and shrimps roll, fried ravioli, shrimp tempura, beef samoussa

ASSORTIMENT VAPEUR / par personne _____ 6.50 €

1 pce : de Ha Cao, Xiu Mai, Gyoza poulet, gyoza légume, et croissant

STEAM MIX / per person

1 pce : Ha Cao, Xiu Mai, Chicken Gyoza, Veggie Gyoza and steamed crescent

Les plats compris dans la formule sont indiqués par 🍽️

Découvrez nos formules, uniquement le midi, au dos de la carte.

SALADES SALADS

- 🍽️ **LA ZEN** / Poulet, Crevettes et sauce Sésame _____ 8.00 €
THE ZEN / Chicken, Shrimps, Sesame Sauce
- LA VIETNAMIENNE** / Poulet, Crevettes, Surimi, Mangue et Ananas _____ 9.00 €
THE VIETNAMESE / Chicken, Shrimps, Surimi, Mango, Pineapple
- LA THAÏ** / Boeuf, sauce Tamarin _____ 9.00 €
THE THAÏ / Beef with sauce Tamarind
- 🍽️ **LA JAPONAISE** / aux algues _____ 6.00 €
THE JAPANESE / with Seaweed
- LA VERMICELLE** / Vermicelles, poulet, crevettes, sauce piquante _____ 8.50 €
THE VERMICELLI / Vermicelli, Chicken, Shrimps, Spicy sauce
- LA MAISON** / Poulet, Ananas et Cajou _____ 8.50 €
THE HOMEMADE / Chicken, Pineapple, Cashew Nuts

SOUPES SOUPS

- LE PHO** / Boeuf, Pates de riz, Basilic _____ 8.50 €
THE PHO / Beef, Rice noodle, Basilic
- L'UDON** / Poulet, Crevettes _____ 8.50 €
THE UDON / Chicken, Shrimps
- LA MISO** / Tofu, Algues _____ 7.00 €
THE MISO / Tofu, Japanese Seaweed
- LA PÉKINOISE** / Tofu, Bambou _____ 7.50 €
THE PEKINGESE / Tofu, Bamboo
- AUX RAVIOLIS** / Crevettes _____ 8.50 €
WITH RAVIOLIS / Shrimps
- AUX VERMICELLES** / Poulet, Vermicelles de riz, Champignons _____ 8.00 €
WITH VERMICELLI / Chicken, Vermicelli, Mushroom
- THAÏ TOM YUM** / Crevettes, Bambou _____ 9.00 €
THAI TOM YUM / Shrimps, Bamboo
- SOUPE AU CANARD** / Nouilles, Canard _____ 9.00 €
THE DUCK / Noodles, Duck
- LE PHO SPECIAL** / Boeuf, Pates de riz, Basilic, Boulettes de boeuf - Grand bol _____ 15.00 €
SPECIAL PHO / Beef, Rice noodle, Basilic, Beef meatballs - Large Bowl

PLATS VEGETARIENS VEGAN DISHES

- 🍽️ **ROULEAU VEGGIE** / Tofu _____ 4.00 €
VEGGIE SPRINGROLL / Tofu
- 🍽️ **PÂTES JAUNES VEGGIE** / Tofu _____ 11.00 €
VEGGIE NOODLE / Tofu
- 🍽️ **PAD THAÏ AU TOFU** / Sauce épicée ou Sauce Tamarin _____ 11.00 €
PAD THAÏ WITH TOFU / Spicy Sauce or Tamarind Sauce
- 🍽️ **LÉGUMES ZEN'EAT** / Légumes divers, Tofu, Vermicelles, Champignons _____ 10.00 €
ZEN'EAT VEGGIES / Mix of Veggies, Tofu, Vermicelli, Asian Mushrooms
- 🍽️ **TOFU ET ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX** / avec Riz Blanc _____ 10.00 €
TOFU WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE / with white rice
Aux légumes / Au Gingembre / A la Citronnelle / Au Basilic / Tom Yum / Piquante / Curry / Curry Thai / Aux 3 champignons
Veggies / Ginger / Lemongrass / Basil / Tom Yum / Spicy / Curry / Thai Curry / Three-Mushroom
- 🍽️ **LÉGUMES SAUTÉS NATURES** / au Gingembre _____ 8.00 €
SAUTÉED VEGGIES / with ginger and white rice

PLATS - MAIN COURSES

BANH XEO / Crêpe Grillée, Porc et Crevettes BANH XEO / Grilled Vietnamese Crepe	9.50 €
BANH CUON / Crêpe à la Vapeur, Porc BANH CUON / Steamed Vietnamese Crepe	9.50 €
CANARD LAQUÉ PEKING DUCK	13.00 €
CANARD ET SAUCE AU CHOIX À l'Ananas / Piquante / Aux 3 champignons / Saté / Aigre Douce DUCK WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE Pineapple / Spicy / Three-Mushroom / Satay / Sweet & Sour	13.00 €
CREVETTES ET SAUCE AU CHOIX Curry / Curry Thai / Piquante / Tom Yum / Basilic / Aux 3 champignons / Ananas SHRIMPS WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE Curry / Thai Curry / Spicy / Tom Yum / Basil / Three-Mushroom	14.00 €
CREVETTES CARAMÉLISÉES AU GINGEMBRE GINGER CARAMELISED SHRIMPS	14.00 €
CREVETTES AUX VERMICELLES ET SOJA SHRIMPS WITH VERMICELLI AND SOY	14.00 €
CREVETTES SAUCE THAÏ SUR LIT DE MANGUE / Selon arrivage THAI SHRIMPS WITH MANGO / according to arrival	14.50 €
CREVETTES AU POIVRE ET SEL SHRIMPS SALT & PEPPER	13.00 €
CALAMAR ET SAUCE AU CHOIX Piquante / Saté / Aigre Douce / Curry Thai / Basilic Thai SQUID WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE Spicy / Satay / Sweet & Sour / Thai Curry / Thai Basil	14.00 €
CALAMAR / à l'ananas, aux champignons et bambou au poivre et sel SQUID / Pineapple with mushrooms and salt & pepper bamboo shoots	14.00 €
PORC CROUSTILLANT / Sauce aigre douce ou Piquante CRISPY PORK / Sweet & Sour Sauce or Spicy	12.00 €
PORC CARMEL / Façon Traditionnelle TRADITIONNAL CARMEL PORK	11.00 €
PORC LAQUÉ / Façon Traditionnelle LAQUERED PORK	13.00 €
TRAVERS DE PORC / Sauce aigre douce ou à la citronnelle ou au Caramel PORK RIBS / Sweet and sour Sauce or Lemongrass or Caramel Sauce	13.00 €

Les prix des plats comprennent le riz nature, supplément de 2,50 € si riz gluant, riz cantonnais ou pâtes jaunes aux légumes - supplément de 2,00 € si pâtes jaunes nature.
The prices of the dishes include plain rice, supplement of 2,50 € if sticky rice, cantonese fried rice or noodle with vegetables - supplement of 2,00 € if plain noodle.

PATES, RIZ, LEGUMES - NOODLE, RICE, VEGETABLES

PAD THAÏ AU POULET / Sauce épicée ou Sauce Tamarin CHICKEN PAD THAI / Spicy or Tamarind sauce	10.50 €
PAD THAÏ AU BOEUF / Sauce épicée ou Sauce Tamarin BEEF PAD THAI / Spicy or Tamarind sauce	12.00 €
PAD THAÏ AUX CREVETTES / Sauce épicée ou Sauce Tamarin SHRIMP PAD THAI / Spicy or Tamarind sauce	13.00 €
PAD THAÏ AUX LÉGUMES / Sauce épicée ou Sauce Tamarin VEGGIE PAD THAI / Spicy or Tamarind sauce	9.50 €
PAD THAÏ MIXTE / Poulet et Crevette, Sauce épicée ou Sauce Tamarin MIX PAD THAI / Chicken and Shrimps, Spicy or Tamarind sauce	14.00 €
PATES JAUNES NATURE PLAIN NOODLE	4.00 €
PATES JAUNES AUX LÉGUMES NOODLE WITH VEGETABLES	5.00 €
PATES JAUNES AU PORC GRILLÉ NOODLE WITH GRILLED PORK	11.00 €
PATES JAUNES AU POULET NOODLE WITH CHICKEN	11.00 €

BŒUF ET SAUCE AU CHOIX / Formules Saté / Curry / Oignons / Piquante / Curry Thai / Tom Yum Basilic / Au champignon et bambou BEEF WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE Satay / Curry / Onions / Spicy / Thai Curry / Tom Yum Basil / Mushrooms and bamboo shoots	12.00 €
BŒUF LOC LAC LOC LAC BEEF	14.00 €
BŒUF SAUCE THAÏ SUR LIT DE MANGUE / Selon arrivage THAI BEEF WITH MANGO / according to arrival	13.00 €
BO BUN / Vermicelles de riz au Bœuf BO BUN / Rice Vermicelli with beef	10.00 €
BO BUN ET NEM / Vermicelles de riz au Bœuf et Nems BO BUN NEM / Rice Vermicelli with beef and fried rolls	11.00 €
POULET ET SAUCE AU CHOIX / Formules Curry / Chop Suey aux légumes / Saté / À l'ananas Grillé à la citronnelle / Basilic / Curry Thai / Tom Yum Aux 3 champignons / Piquante / Gingembre / Caramel CHICKEN WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE Curry / Chop Suey with Vegetables / Satay / Pineapple Grilled Lemongrass / Basil / Thai Curry / Tom Yum Three-Mushroom / Spicy / Ginger / Caramel Sauce	11.00 €
POULET SICHOUAN Poulet croustillant sauce poivrons gingembre SICHOUAN CHICKEN Fried with Peppers & Ginger Sauce	14.00 €
POULET CROUSTILLANT Sauce aigre douce ou Piquante ou Tamarin CRISPY CHICKEN Sweet & Sour Sauce or Spicy or Tamarind Sauce	14.00 €
POULET AUX GERMES DE SOJA CHICKEN WITH SOYA BEAN SPROUT	11.00 €
BROCHETTE DE POULET / Sauce Yakitori CHICKEN YAKITORI SKEWER	11.00 €
GA BUN / Vermicelles de riz au Poulet GA BUN / Rice Vermicelli with chicken	10.00 €
GA BUN NEM / Vermicelles de riz au Poulet et Nems GA BUN NEM / Rice Vermicelli with chicken and fried rolls	12.00 €

PATES JAUNES SAUTÉ AU BOEUF NOODLE WITH BEEF FRIED	12.00 €
PATES JAUNES AUX CREVETTES NOODLE WITH SHRIMPS	13.00 €
ASSIETTE DE LÉGUMES / Mélangés ou Champignons ou au Soja Sauté VEGETABLES MIX / Vegetables or Mushrooms or Soybean Sauteed	5.00 €
RIZ NATURE WHITE RICE	2.50 €
RIZ GLUANT STICKY RICE	4.50 €
RIZ CANTONNAIS CANTONESE FRIED RICE	4.50 €
RIZ THAÏ THAI RICE	6.00 €
RIZ MARMITE / poulet, crevettes, calamar, champignons parfumés et noirs MARMITE RICE / chicken, shrimps, squid, mushrooms	13.00 €

DESSERTS

DESSERTS

- F **MOCHIS GLACÉS** / 2 pièces 6.00 €
Au thé vert, lychees, mangue ou Chocolat-coco
MOCHI ICE CREAM / 2 pieces
Green tea, lychees, mango or Chocolate-Coconut
- F **PERLE DE COCO** / 2 pièces 5.50 €
COCONUT PEARLS / 2 pieces
SALADE DE FRUITS / Longanes, Litchis, Mangue 6.00 €
FRUIT SALAD / Longans, Lychees, Mango
- F **LITCHI AU SIROP** 4.50 €
LYCHEE IN SYRUP
- F **NOUGAT** 5.50 €
NOUGAT
- F **DÉLICES À LA BANANE AU LAIT DE COCO** 5.50 €
BANANA DELICE WITH COCONUT MILK
- F **GATEAU AU MANIOC AU LAIT DE COCO** 6.00 €
MANIOC CAKE WITH COCONUT MILK
CRÊPE À LA BANANE / Topping Chocolat ou Caramel Gingembre 6.00 €
BANANA CREPE / Topping Chocolate or Caramel Ginger
CRUMBLE A LA MANGUE 7.00 €
MANGO CRUMBLE
MYSTÈRE / Nature 5.00 €
«LE MYSTÈRE» / Vanilla Ice Cream coated with Pralin and a Meringue at his heart
MYSTÈRE / Flambé Grand Marnier/Rhum 7.50 €
«LE MYSTÈRE» / Flambée with Grand Marnier or Rhum
COUPE COLONNEL / Glace citron et vodka 7.50 €
« COUPE COLONNEL » / Lemon Sorbet with vodka
COCO GIVRÉ 7.50 €
COCONUT ICE CREAM / Served in a Coconut
ORANGE OU CITRON GIVRÉ 6.00 €
ORANGE OR LEMON SORBET / Served in an Orange or Lemon

Les plats compris dans la formule sont indiqués par F
 Découvrez nos formules, uniquement le midi ci-dessous.

BOISSONS

DRINKS

- F **EAU MINÉRALE** / 50 cl. / Pure Life Nestlé 2.00 €
MINERAL WATER / 50 cl. / Pure Life Nestlé
- EAU MINÉRALE** / 1l. / Evian 5.00 €
MINERAL WATER / 1l. / Evian
- F **EAU PÉTILLANTE** / 50 cl. / San Pellegrino 3.00 €
SPARKLING WATER / 50 cl. / San Pellegrino
- EAU PÉTILLANTE** / 1l. / San Pellegrino 6.00 €
SPARKLING WATER / 1l. / San Pellegrino
- F **SODAS** / 33 cl. 3.00 €
Coca, Coca Zero, Fanta, Sprite, Orangine, Fuzetea ou Schweppes agrumes
SOFT DRINK / 33 cl.
Coca, Coca Zero, Fanta, Sprite, Orangine, Fuzetea ou Schweppes agrumes
- F **JUS DE FRUITS** / 33 cl. 3.50 €
Minute Maid Pomme ou Orange, jus de litchi ou Jus de coco
FRUIT JUICE / 33 cl.
Minute Maid Apple or Orange, Lychee juice or Coconut Juice
- ARIZONA** / 50 cl. / Miel Thé vert, Pêche ou Miel Thé vert Citron 4.00 €
ARIZONA / 50 cl. / Honey Green Tea, Peach or Honey Green Tea Lemon
- F **MOGU MOGU** / 32 cl. / Fraise, Lychees ou Mangue 3.00 €
MOGU MOGU / 32 cl. / Strawberry, Lychee or Mango
- F **BIERE** / 33 cl. / Tsingtao, Saigon ou Asahi 4.00 €
BEER / 33 cl. / Tsingtao, Saigon or Asahi

VINS

WINES

- Vin Bio IGP, Pays du Var - Organic wine igr, var region*
LE GRAND ST PAUL ROSÉ / 75 cl. 23.90 €
THE GRAND ST PAUL ROSÉ / 75 cl.
- Côte de Provence - Bailly de Provence*
ROUGE, ROSÉ OU BLANC / 75 cl. 21.90 €
RED, ROSÉ OR WHITE / 75 d.
- ROUGE, ROSÉ OU BLANC** / 50 cl. 17.90 €
RED, ROSÉ OR WHITE / 50 d.

FORMULES

UNIQUEMENT LE MIDI - PARMIS LES CHOIX INDICQUÉ PAR F
 supplément de 1,00 € pour le choix d'une boisson alcoolisée

LE ZEN'EAT

ENTREE + PLAT OU PLAT + DESSERT
 + BOISSON + BOISSON

16.90€

LE GOURMAND

ENTREE + PLAT
 + BOISSON + DESSERT

19.90€

09 86 29 34 81 - FACEBOOK.COM/ZENEATBEAUSOLEIL
 7 AV. GENERAL DE GAULLE - 06240 BEAUSOLEIL

WWW.ZEN-EAT.COM