



SPECIALITES
ASIATIQUES

HORAIRES

DU LUNDI AU SAMEDI
DE 12H00 À 14H30

DE 19H00 À 22H00

FERMÉ LE DIMANCHE

SUR PLACE - À EMPORTER
LIVRAISON À DOMICILE SUR
MONACO ET BEAUSOLEIL

GRATUITE À PARTIR DE 10 €
DE 12H00 À 14H00 - 19H00 À 22H00

09 86 29 34 81
WWW.ZEN-EAT.COM

SUIVEZ NOUS SUR
 /ZENEATBEAUSOLEIL

ENTREES

F NEMS AU PORC / 5 pièces	6.50 €
F NEMS AU POULET / 5 pièces	7.00 €
NEMS POULET ET CREVETTES / 5 pièces	7.50 €
NEMS THAÏ / 5 pièces, Porc, Crevettes	7.50 €
F NEMS AUX LÉGUMES / 5 pièces	6.00 €
F RAVIOLIS FRITS / 5 pièces	7.00 €
F TEMPURA DE CREVETTES / 5 pièces	7.00 €
F ROULEAU PRINTEMPS / Porc, Crevettes	4.00 €
F ROULEAU PRINTEMPS AU BOEUF	4.00 €
F ROULEAU «ZEN'EAT» / Poulet	4.00 €
F CROISSANTS VAPEURS / Crevettes, 5 pièces	6.00 €
F GYOZA AU POULET / 5 pièces	6.00 €
F GYOZA AUX LÉGUMES / 5 pièces	5.50 €
F HA CAO / Raviolis aux Crevettes, 5 pièces	6.50 €
F XIU MAÏ / Bouchées de Porc Vapeur, 5 pièces	6.50 €
F BRIOCHE FARCIE / la pièce	5.00 €
F SAMOUSSAS AU BŒUF / 5 pièces	6.50 €
ASSIETTE DÉCOUVERTE / pour 2 personnes	15.00 €
1 pce : de nem, nem poulet, nem poulet - crevettes, ravioli frit, tempura, samoussa	
ASSORTIMENT VAPEUR / par personne	6.50 €
1 pce : de Ha Cao, Xiu Mai, Gyoza poulet, gyoza légume, et croissant	

SALADES

F LA ZEN / Poulet, Crevettes et sauce Sésame	7.00 €
LA VIETNAMIENNE / Poulet, Crevettes, Surimi, Mangue et Ananas	7.50 €
LA THAÏ / Boeuf, sauce Tamarin	8.00 €
F LA JAPONAISE / aux algues	5.00 €
LA VERMICELLE / Vermicelles, poulet, crevettes, sauce piquante	7.50 €
LA MAISON / Poulet, Ananas et Cajou	7.50 €

SOUPES

LE PHO / Boeuf, Pates de riz, Basilic	7.90 €
L'UDON / Poulet, Crevettes	7.50 €
LA MISO / Tofu, Algues	6.00 €
LA PÉKINOISE / Tofu, Bambou	7.00 €
AUX RAVIOLIS / Crevettes	8.00 €
AUX VERMICELLES / Poulet, Vermicelles de riz, Champignons	7.00 €
THAÏ TOM YUM / Crevettes, Bambou	7.90 €
SOUPE AU CANARD / Nouilles, Canard	7.90 €

PLATS VEGETARIENS

F ROULEAU VEGGIE / Tofu	3.50 €
F PÂTES JAUNES VEGGIE / Tofu	9.50 €
F PAD THAÏ AU TOFU / Sauce épicée ou Sauce Tamarin	9.50 €
F LÉGUMES ZEN'EAT / Légumes divers, Tofu, Vermicelles, Champignons	9.50 €
F TOFU ET ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX / avec Riz Blanc	9.90 €
Aux légumes / Au Gingembre / À la Citronnelle / Au Basilic	
Tom Yum / Piquante / Curry / Curry Thai / Aux 3 champignons	
F LÉGUMES SAUTÉS NATURES / au Gingembre	8.00 €

PLATS

BANH XEO / Crêpe Grillée, Porc et Crevettes	9.50 €
BANH CUON / Crêpe à la Vapeur, Porc	9.50 €
CANARD LAQUÉ	12.00 €
CANARD ET SAUCE AU CHOIX	12.00 €
<i>À l'ananas / Piquante / Aux 3 champignons / Saté / Aigre Douce</i>	
CREVETTES ET SAUCE AU CHOIX	12.00 €
<i>Curry / Curry Thai / Piquante / Tom Yum / Basilic / Aux 3 champignons / Ananas</i>	
CREVETTES CARAMELISÉES AU GINGEMBRE	12.00 €
CREVETTES AUX VERMICELLES ET SOJA	12.00 €
CREVETTES SAUCE THAI SUR LIT DE MANGUE / Selon arrivage	12.50 €
CREVETTES AU POIVRE ET SEL, À LA SAUCE BASILIC THAI	12.00 €
CALAMAR ET SAUCE AU CHOIX	12.00 €
<i>Piquante / Saté / Aigre Douce / Curry Thai / Basilic Thai</i>	
CALAMAR / à l'ananas, aux champignons et bambou au poivre et sel	12.00 €
F BŒUF ET SAUCE AU CHOIX / Formules	11.00 €
<i>Saté / Curry / Oignons / Piquante / Curry Thai / Tom Yum</i>	
<i>Basilic / Au champignon et bambou</i>	
BŒUF LOC LAC	11.00 €
BŒUF SAUCE THAI SUR LIT DE MANGUE / Selon arrivage	11.50 €
F BO BUN / Vermicelles de riz au Bœuf	10.00 €
BO BUN ET NEM / Vermicelles de riz au Bœuf et Nems	11.00 €
F POULET ET SAUCE AU CHOIX / Formules	10.00 €
<i>Curry / Chop Suey aux légumes / Saté / À l'ananas</i>	
<i>Grillé à la citronnelle / Basilic / Curry Thai / Tom Yum</i>	
<i>Aux 3 champignons / Piquante / Gingembre / Caramel</i>	
POULET SICHOUAN / Poulet croustillant sauce poivrons gingembre	12.50 €
POULET CROUSTILLANT / Sauce aigre douce ou Piquante ou Tamarin	12.50 €
F POULET AUX GERMES DE SOJA	10.00 €
F BROCHETTE DE POULET / Sauce Yakitori	10.00 €
F GA BUN / Vermicelles de riz au Poulet	10.00 €
GA BUN NEM / Vermicelles de riz au Poulet et Nems Poulet	12.00 €
PORC CROUSTILLANT / Sauce aigre douce ou Piquante	11.00 €
F PORC CARAMEL / Façon Traditionnelle	9.50 €
PORC LAQUÉ / Façon Traditionnelle	11.00 €
TRAVERS DE PORC / Sauce aigre douce ou À la citronnelle ou au Caramel	11.00 €
<i>Les prix des plats comprennent le riz nature, supplément de 1,50 € si riz gluant et de 2,50 € si riz cantonnais</i>	

PATES - RIZ - LEGUMES

F PAD THAI AU POULET / Sauce épicée ou Sauce Tamarin	9.50 €
F PAD THAI AUX CREVETTES / Sauce épicée ou Sauce Tamarin	10.50 €
F PAD THAI AUX LEGUMES / Sauce épicée ou Sauce Tamarin	8.00 €
PATES JAUNES NATURE	4.00 €
PATES JAUNES AUX LEGUMES	4.50 €
F PATES JAUNES AU PORC GRILLÉ	9.50 €
F PATES JAUNES AU POULET	10.00 €
PATES JAUNES SAUTÉ AU BOEUF	11.00 €
PATES JAUNES AUX CREVETTES	12.00 €
ASSIETTE DE LEGUMES / Mélangés	5.00 €
<i>Ou Assiette de Champignons ou au Soja Sauté</i>	
RIZ NATURE	2.00 €
RIZ GLUANT	3.50 €
RIZ CANTONNAIS	4.50 €
RIZ THAI	5.00 €
RIZ MARMITE / poulet, crevettes, calamar, champignons parfumés et noirs	11.50 €

DESSERTS

F MOCHIS GLACÉS / au thé vert, lychees, mangue, _____	5.00 €
<i>Chocolat-coco, 2 pièces</i>	
F PERLE DE COCO / 2 pièces _____	4.50 €
F SALADE DE FRUITS _____	4.50 €
F NOUGAT _____	4.50 €
F DÉLICES À LA BANANE AU LAIT DE COCO _____	5.00 €
F GATEAU AU MANIOC AU LAIT DE COCO _____	4.50 €
CRÊPE À LA BANANE / Topping Chocolat ou Caramel Gingembre _____	6.00 €
CRUMBLE A LA MANGUE _____	5.50 €
MYSTÈRE / Nature _____	5.00 €
MYSTÈRE / Flambé Grand Marnier/Rhum _____	7.50 €
COUPE COLONNEL / Glace citron et vodka _____	7.50 €
COCO GIVRÉ _____	7.50 €
ORANGE OU CITRON GIVRÉ _____	6.00 €

BOISSONS

F EAU MINÉRALE / 50 cl. / Pure Life Nestlé _____	1.50 €
EAU MINÉRALE / 1 l. / Evian _____	4.00 €
F EAU PÉTILLANTE / 50 cl. / San Pellegrino _____	2.00 €
EAU PÉTILLANTE / 1 l. / San Pellegrino _____	4.00 €
F SODAS / 33 cl. / Coca, Coca Zero, Fanta, Sprite, Nestea, Schweppes agrumes _____	2.50 €
F JUS DE FRUITS / 33 cl. / Minute Maid Pomme ou Orange, _____	3.00 €
<i>jus de lychee, Fruits mélangés ou Jus de coco</i>	
F ARIZONA / 50 cl. / Miel Thé vert, Pêche ou Miel Thé vert Citron _____	3.50 €
F MOGU MOGU / 32 cl. / Fraise, Lychees ou Mangue _____	3.00 €
F POKKA / 30 cl. / Boisson au Thé vert _____	3.00 €
F BIERE / 33 cl. / 1664, Heineken, Tsingtao, Saigon ou Asahi _____	4.00 €

VINS

Vin Bio IGP, Pays du Var

LE GRAND ST PAUL ROUGE OU ROSÉ / 75 cl. _____ 19,90 €

Côte de Provence

BAILLY DE PROVENCE ROUGE, ROSÉ OU BLANC / 75 cl. _____ 17,90 €

BAILLY DE PROVENCE ROUGE, ROSÉ OU BLANC / 50 cl. _____ 13,50 €

Bordeaux

CHÂTEAU MAURINE ROUGE / 75 cl. _____ 19,90 €

CHÂTEAU MAURINE ROUGE / 50 cl. _____ 15,90 €

FORMULES

UNIQUEMENT LE MIDI - PARMIS LES CHOIX INDICQUÉ PAR F
supplément de 1,00 € pour le choix d'une boisson alcoolisée

LE ZEN'EAT

ENTREE + PLAT + BOISSON **OU** PLAT + DESSERT + BOISSON

15.90 €

LE GOURMAND

ENTREE + PLAT + BOISSON + DESSERT

18.90 €

09 86 29 34 81 - FACEBOOK.COM/ZENEATBEAUSOLEIL
7 AV. GENERAL DE GAULLE - 06240 BEAUSOLEIL

WWW.ZEN-EAT.COM