



2024

SPECIALITES
ASIATIQUES

HORAIRE
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 12H00 À 14H00
—
DE 19H00 À 22H00
FERMÉ LE DIMANCHE

SUR PLACE - À EMPORTER

LIVRAISON À DOMICILE SUR MONACO,
BEAUSOLEIL, CAP D'AIL ET S^T ROMAN

GRATUITE À PARTIR DE 15€
DE 12H00 À 14H00 - 19H00 À 22H00

09 86 29 34 81
WWW.ZEN-EAT.COM

SUIVEZ NOUS SUR
 /ZENEATBEAUSOLEIL

ENTREES STARTERS

🍴 NEMS AU PORC / 5 pièces FRIED PORK ROLLS / 5 pieces	7.00 €
🍴 NEMS AU POULET / 5 pièces FRIED CHICKEN ROLLS / 5 pieces	7.00 €
NEMS POULET ET CREVETTES / 5 pièces FRIED CHICKEN AND SHRIMPS ROLLS / 5 pieces	7.50 €
NEMS THAÏ / 5 pièces, Porc, Crevettes FRIED THAÏ ROLLS / 5 pieces, Pork, Shrimp	7.50 €
🍴 NEMS AUX LÉGUMES / 5 pièces FRIED VEGETABLE ROLLS / 5 pieces	7.00 €
RAVIOLIS FRITS / 5 pièces FRIED RAVIOLIS / 5 pieces	8.00 €
🍴 TEMPURA DE CREVETTES / 5 pièces SHRIMPS TEMPURA / 5 pieces	7.50 €
🍴 ROULEAU PRINTEMPS / Porc, Crevettes SPRING ROLL / Pork and Shrimp	4.00 €
🍴 ROULEAU PRINTEMPS AU BOEUF SPRING ROLL / Beef	4.00 €
🍴 ROULEAU «ZEN'EAT» / Poulet «ZEN'EAT» SPRING ROLL / Chicken	4.00 €
🍴 CROISSANTS VAPEURS / Crevettes, 5 pièces STEAMED CRESCENTS / Shrimp, 5 pieces	7.00 €
🍴 GYOZA AU POULET / 5 pièces CHICKEN GYOZA / 5 pieces	7.00 €
🍴 GYOZA AUX LÉGUMES / 5 pièces VEGGIE GYOZA / 5 pieces	7.00 €
🍴 HA CAO / Raviolis aux Crevettes, 5 pièces HA CAO / Shrimp Steamed Raviolis, 5 pieces	7.00 €
🍴 XIU MAÏ / Bouchées de Porc Vapeur, 5 pièces XIU MAÏ / Steamed Pork, 5 pieces	7.00 €
🍴 BRIOCHE FARCIE / Porc, la pièce STUFFED BRIOCHE / Pork, piece	6.00 €
🍴 SAMOUSSAS AU BŒUF / 5 pièces BEEF SAMOUSAS / 5 pieces	7.00 €

ASSIETTE DÉCOUVERTE / pour 2 personnes	18.00 €
<small>1 pce de : nem au porc, nem au poulet, nem poulet et crevettes, ravioli frit, tempura de crevettes, samoussa au boeuf</small>	
FOOD SÉLECTION / for 2 persons	
<small>1 pce : fried pork roll, fried chicken roll, fried chicken and shrimps roll, fried ravioli, shrimp tempura, beef samousa</small>	

ASSORTIMENT VAPEUR / par personne	8.00 €
<small>1 pce de : Ha Cao, Xiu Mai, Gyoza poulet, Gyoza légume, et Croissant vapeur</small>	
STEAM MIX / per person	
<small>1 pce : Ha Cao, Xiu Mai, Chicken gyoza, Veggie gyoza and Steamed crescent</small>	

Les plats compris dans la formule sont indiqués par 🍴
Découvrez nos formules, uniquement le midi (sauf jour férié).

SALADES SALADS

🍴 LA ZEN / Poulet, Crevettes et sauce Sésame THE ZEN / Chicken, Shrimps, Sesame Sauce	9.00 €
LA VIETNAMIENNE / Poulet, Crevettes, Surimi, Mangue et Ananas THE VIETNAMESE / Chicken, Shrimps, Surimi, Mango, Pineapple	11.00 €
LA THAÏ BOEUF / Boeuf, sauce Tamarin THE THAÏ BOEUF / Beef with sauce Tamarind	11.00 €
🍴 LA JAPONAISE / aux algues THE JAPANESE / with Seaweed	8.00 €
LA VERMICELLE / Vermicelles, poulet, crevettes, sauce piquante THE VERMICELLI / Vermicelli, Chicken, Shrimps, Spicy sauce	10.00 €
LA MAISON / Poulet, Ananas et Cajou THE HOMEMADE / Chicken, Pineapple, Cashew Nuts	10.00 €
LA THAÏ MANGUE / Crevettes THE MANGO THAÏ / Shrimps	12.00 €

SOUPES SOUPS

LE PHO / Boeuf, Pates de riz, Basilic THE PHO / Beef, Rice noodle, Basilic	10.00 €
L'UDON / Nouilles, Poulet, Crevettes THE UDON / Noodles, Chicken, Shrimps	10.00 €
LA MISO / Tofu, Algues THE MISO / Tofu, Japanese Seaweed	8.00 €
LA PÉKINOISE / Tofu, Bambou THE PEKINGESE / Tofu, Bamboo	9.00 €
AUX RAVIOLIS / Crevettes et Porc farcie WITH RAVIOLIS / Shrimps and Stuffed Pork	11.00 €
AUX VERMICELLES / Poulet, Vermicelles de riz, Champignons WITH VERMICELLI / Chicken, Vermicelli, Mushroom	10.00 €
THAÏ TOM YUM / Crevettes, Bambou THAI TOM YUM / Shrimps, Bamboo	10.00 €
SOUPE AU CANARD / Nouilles, Canard THE DUCK / Noodles, Duck	10.00 €
LE PHO SPECIAL / Boeuf, Pates de riz, Basilic, Boulettes de boeuf - Grand bol SPECIAL PHO / Beef, Rice noodle, Basilic, Beef meatballs - Large Bowl	15.00 €

PLATS VEGETARIENS VEGAN DISHES

🍴 ROULEAU VEGGIE / Tofu VEGGIE SPRINGROLL / Tofu	4.00 €
🍴 PÂTES JAUNES VEGGIE / Tofu VEGGIE NOODLE / Tofu	13.00 €
🍴 PAD THAÏ AU TOFU / Sauce épicée / Sauce Tamarin PAD THAÏ WITH TOFU / Spicy Sauce / Tamarind Sauce	13.00 €
🍴 LÉGUMES ZEN'EAT / Légumes divers, Tofu, Vermicelles, Champignons ZEN'EAT VEGGIES / Mix of Veggies, Tofu, Vermicelli, Asian Mushrooms	13.00 €
🍴 TOFU ET ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX / avec Riz Blanc <small>Aux légumes / Gingembre / Citronnelle / Basilic / Tom Yum / Piquante / Curry / Curry Thai / Aux 3 champignons</small> TOFU WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE / with white rice <small>Veggies / Ginger / Lemongrass / Basil / Tom Yum / Spicy / Curry / Thai Curry / Three-Mushroom</small>	13.00 €
🍴 LÉGUMES SAUTÉS NATURES / au Gingembre SAUTÉED VEGGIES / with Ginger and white rice	10.00 €

PLATS MAIN COURSES

BANH XEO / Crêpe Grillée, Porc et Crevettes BANH XEO / Grilled Vietnamese Crepe	11.00 €
BANH CUON / Crêpe à la Vapeur, Porc BANH CUON / Steamed Vietnamese Crepe	11.00 €
CANARD LAQUÉ PEKING DUCK	17.00 €
CANARD ET SAUCE AU CHOIX <small>À l'ananas / Piquante / Aux 3 champignons / Saté / Aigre Douce</small> DUCK WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE <small>Pineapple / Spicy / Three-Mushroom / Satay / Sweet & Sour</small>	15.00 €
CREVETTES ET SAUCE AU CHOIX <small>Curry / Curry Thai / Piquante / Tom Yum / Basilic / Aux 3 champignons Ananas / Caramélisées au gingembre / Vermicelles et soja</small> SHRIMPS WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE <small>Curry / Thai Curry / Spicy / Tom Yum / Basil / Three-Mushroom Pineapple / Ginger Caramelised shrimps / Vermicelli and Soy</small>	17.00 €
CREVETTES SAUCE THAÏ SUR LIT DE MANGUE / Selon arrivage THAI SHRIMPS WITH MANGO / according to arrival	18.00 €
CREVETTES FRITS AU POIVRE ET SEL / Sans accompagnement FRIED SHRIMPS SALT & PEPPER / Without side dish	17.00 €
CALAMAR ET SAUCE AU CHOIX <small>Piquante / Saté / Aigre Douce / Curry Thai / Basilic Thai Ananas / Aux Champignons et Bambous</small> SQUID WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE <small>Spicy / Satay / Sweet & Sour / Thai Curry / Thai Basil Pineapple / Mushrooms and Bamboo shoots</small>	16.00 €
CALAMAR FRIT AU POIVRE ET SEL / Sans accompagnement FRIED SQUID SALT & PEPPER / Without side dish	16.00 €
PORC CROUSTILLANT / Sauce aigre douce ou Piquante CRISPY PORK / Sweet & Sour Sauce or Spicy	14.00 €
🍴 PORC CARAMEL / Façon Traditionnelle TRADITIONNALL CARAMEL PORK	13.00 €
PORC LAQUÉ / Façon Traditionnelle LAQUERED PORK	16.00 €
TRAVERS DE PORC / Sauce aigre douce / Citronnelle / Caramel PORK RIBS / Sweet and sour Sauce / Lemongrass / Caramel Sauce	15.00 €

Les prix des plats comprennent le riz nature, supplément de 4,00 € si riz gluant, riz cantonnais ou pates jaunes aux légumes - supplément de 3,50 € si pates jaunes nature.
The prices of the dishes include plain rice, supplement of 4,00 € if sticky rice, cantonese fried rice or noodle with vegetables - supplement of 3,50 € if plain noodle.

PATES, RIZ, LEGUMES NOODLES, RICE, VEGETABLES

🍴 PAD THAÏ AU POULET / Sauce épicée / Sauce Tamarin CHICKEN PAD THAI / Spicy / Tamarind sauce	12.00 €
PAD THAÏ AU BOEUF / Sauce épicée / Sauce Tamarin BEEF PAD THAI / Spicy / Tamarind sauce	14.00 €
PAD THAÏ AUX CREVETTES / Sauce épicée / Sauce Tamarin SHRIMP PAD THAI / Spicy / Tamarind sauce	15.00 €
🍴 PAD THAÏ AUX LÉGUMES / Sauce épicée / Sauce Tamarin VEGGIE PAD THAI / Spicy / Tamarind sauce	11.00 €
PAD THAÏ MIXTE / Poulet et Crevette / Sauce épicée / Sauce Tamarin MIX PAD THAI / Chicken and Shrimps / Spicy / Tamarind sauce	16.00 €
PATES JAUNES NATURE PLAIN NOODLE	5.00 €
PATES JAUNES AUX LÉGUMES NOODLE WITH VEGETABLES	6.00 €
🍴 PATES JAUNES AU PORC GRILLÉ NOODLE WITH GRILLED PORK	13.00 €
🍴 PATES JAUNES AU POULET NOODLE WITH CHICKEN	13.00 €

🍴 BŒUF ET SAUCE AU CHOIX / Formules <small>Saté / Curry / Oignons / Piquante / Curry Thai / Tom Yum Basilic / Aux Champignons et Bambous</small> BEEF WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE <small>Satay / Curry / Onions / Spicy / Thai Curry / Tom Yum Basil / Mushrooms and Bamboo shoots</small>	14.00 €
BŒUF LOC LAC LOC LAC BEEF	16.00 €
BŒUF SAUCE THAÏ SUR LIT DE MANGUE / Selon arrivage THAI BEEF WITH MANGO / according to arrival	15.00 €
🍴 BO BUN / Vermicelles de riz au Bœuf BO BUN / Rice Vermicelli with beef	11.00 €
BO BUN ET NEM / Vermicelles de riz au Bœuf et Nems BO BUN NEM / Rice Vermicelli with beef and fried rolls	13.00 €
🍴 POULET ET SAUCE AU CHOIX / Formules <small>Curry / Chop Suey aux légumes / Saté / À l'ananas Grillé à la citronnelle / Basilic / Curry Thai / Tom Yum Aux 3 champignons / Piquante / Gingembre / Caramel</small> CHICKEN WITH A SAUCE OF YOUR CHOICE <small>Curry / Chop Suey with Vegetables / Satay / Pineapple Grilled Lemongrass / Basil / Thai Curry / Tom Yum Three-Mushroom / Spicy / Ginger / Caramel Sauce</small>	13.00 €
POULET SICHOUAN <small>Poulet croustillant sauce poivrons gingembre</small> SICHOUAN CHICKEN <small>Fried chicken with Peppers & Ginger Sauce</small>	16.00 €
POULET CROUSTILLANT <small>Sauce aigre douce / Piquante / Tamarin</small> CRISPY CHICKEN <small>Sweet & Sour Sauce / Spicy / Tamarind Sauce</small>	16.00 €
🍴 POULET AUX GERMES DE SOJA CHICKEN WITH SOYA BEAN SPROUT	13.00 €
🍴 BROCHETTE DE POULET / Sauce Yakitori CHICKEN YAKITORI SKEWER	13.00 €
🍴 GA BUN / Vermicelles de riz au Poulet GA BUN / Rice Vermicelli with chicken	11.00 €
GA BUN NEM / Vermicelles de riz au Poulet et Nems Poulet GA BUN NEM / Rice Vermicelli with chicken and fried rolls	13.00 €

FORMULES

UNIQUEMENT LE MIDI (SAUF JOUR FÉRIÉ) - PARI MI LES CHOIX INDIQUÉ PAR 🍴

Supplément de 1,00 € pour le choix d'une boisson alcoolisée

LE ZEN'EAT

ENTRÉE + PLAT OU PLAT + DESSERT
+ BOISSON + BOISSON

17.90€

LE GOURMAND

ENTRÉE + PLAT +
BOISSON + DESSERT

20.90€

DESSERTS

DESSERTS

- ☉ MOCHIS GLACÉS / 2 pièces _____ 6.00 €
Au thé vert, lychees, mangue ou Chocolat-coco
MOCHI ICE CREAM / 2 pieces
Green tea, lychees, mango or Chocolate-Coconut
- ☉ PERLE DE COCO / 2 pièces _____ 6.00 €
COCONUT PEARLS / 2 pieces
SALADE DE FRUITS / Longanes, Litchis, Mangue _____ 6.00 €
FRUIT SALAD / Longans, Lychees, Mango
- ☉ LITCHI AU SIROP _____ 6.00 €
LYCHEE IN SYRUP
- ☉ NOUGAT _____ 6.00 €
NOUGAT
- ☉ DÉLICIES À LA BANANE AU LAIT DE COCO _____ 6.00 €
BANANA DELICE WITH COCONUT MILK
- ☉ GATEAU AU MANIOC AU LAIT DE COCO _____ 7.00 €
MANIOC CAKE WITH COCONUT MILK
- CRÊPE À LA BANANE** / Topping Chocolat ou Caramel Gingembre _____ 7.00 €
BANANA CREPE / Topping Chocolate or Caramel Ginger
- CRUMBLE A LA MANGUE** _____ 7.00 €
MANGO CRUMBLE
- MYSTÈRE** / Nature _____ 6.00 €
«LE MYSTÈRE» / Vanilla Ice Cream coated with Pralin and a Meringue at his heart
- MYSTÈRE** / Flambé Grand Marnier / Rhum _____ 9.00 €
«LE MYSTÈRE» / Flambée with Grand Marnier / Rhum
- COUPE COLONNEL** / Glace citron et vodka _____ 9.00 €
« COUPE COLONNEL » / Lemon Sorbet with vodka
- COCO GIVRÉ** _____ 7.50 €
COCONUT ICE CREAM / Served in a Coconut
- ORANGE OU CITRON GIVRÉ** _____ 6.00 €
ORANGE OR LEMON SORBET / Served in an Orange or Lemon

BOISSONS

DRINKS

- ☉ EAU MINÉRALE / 50 cl. / Pure Life Nestlé _____ 2.00 €
MINERAL WATER / 50 cl. / Pure Life Nestlé
- EAU MINÉRALE** / 1l. / Evian _____ 5.00 €
MINERAL WATER / 1l. / Evian
- ☉ EAU PÉTILLANTE / 50 cl. / San Pellegrino _____ 3.00 €
SPARKLING WATER / 50 cl. / San Pellegrino
- EAU PÉTILLANTE** / 1l. / San Pellegrino _____ 6.00 €
SPARKLING WATER / 1l. / San Pellegrino
- ☉ SODAS / 33 cl. _____ 3.50 €
Coca, Coca Zero, Fanta, Sprite, Orangine, Fuzetea ou Schweppes agrumes
SOFT DRINK / 33 cl.
Coca, Coca Zero, Fanta, Sprite, Orangine, Fuzetea or Schweppes agrumes
- ☉ JUS DE FRUITS / 33 cl. _____ 4.00 €
Minute Maid Pomme ou Orange, jus de litchi ou Jus de coco
FRUIT JUICE / 33 cl.
Minute Maid Apple or Orange, Lychee juice or Coconut Juice
- ☉ MOGU MOGU / 32 cl. / Fraise, Lychees ou Mangue _____ 4.00 €
MOGU MOGU / 32 cl. / Strawberry, Lychee or Mango
- ☉ BIÈRE / 33 cl. / Tsingtao, Saigon ou Asahi _____ 5.00 €
BEER / 33 cl. / Tsingtao, Saigon or Asahi

APERITIFS

APERITIFS

- MARTINI ROUGE OU BLANC** _____ 5.00 €
MARTINE RED OR WHITE
- PASTIS** _____ 5.00 €
- RICARD** _____ 5.00 €
- CAMPARI** _____ 5.00 €
- WHISKY J&B** _____ 5.00 €
- COCKTAIL MAISON** _____ 8.00 €
HOUSE COCKTAIL
- GIN** _____ 5.00 €
- GIN TONIC** _____ 10.00 €
- WHISKY COCA** _____ 10.00 €
- PORTO** _____ 5.00 €
- SAKÉ** _____ 4.00 €
- GET 27** _____ 10.00 €
- COGNAC** _____ 10.00 €
- CHAMPAGNE G.H. MUMM** / 75 cl. _____ 70.00 €
CHAMPAGNE G.H. MUMM / 75 cl.
- VIN AU VERRE** / 12 cl. _____ 5.00 €
GLASS OF WINE / 12 cl.
- VIN PICHET** / 25 cl. _____ 7.00 €
WINE PITCHER / 25 cl.
- VIN PICHET** / 50 cl. _____ 10.00 €
WINE PITCHER / 50 cl.

VINS

WINES

- Vin Bio IGP, Pays du Var - Organic wine igp, var region*
LE GRAND ST PAUL ROSÉ / 75 cl. _____ 26.90 €
THE GRAND ST PAUL ROSÉ / 75 cl.
- Côte de Provence - Bailly de Provence*
ROUGE, ROSÉ OU BLANC / 75 cl. _____ 24.90 €
RED, ROSÉ OR WHITE / 75 cl.
- ROUGE, ROSÉ OU BLANC** / 50 cl. _____ 18.90 €
RED, ROSÉ OR WHITE / 50 cl.

Les plats compris dans la formule sont indiqués par ☉
 Découvrez nos formules, uniquement le midi (sauf jour férié)
 à l'intérieur de la carte.

09 86 29 34 81 - FACEBOOK.COM/ZENEATBEAUSOLEIL
 7 AVENUE GENERAL DE GAULLE - 06240 BEAUSOLEIL

WWW.ZEN-EAT.COM